TALVIVAELLUKSEN VARUSTELISTA

- ◊ Rinkka ja/tai ahkio
- ◊ Sukset (ota suomupohjaiset ja teräskanttiset, jos on)
- ◊ Nousukarvat (auttavat todella paljon pitkissä nousuissa)
- ◊ Suksivoiteita (jos ei suomupohjaiset sukset) + pari tuikkukynttilää jos uusi lumi tarttuu
- ◊ Sauvat (isosompaiset)
- ◊ Hiihtokengät (kenkiä varten rasvaa) + säärystimet tai huopavuorisaappaat
- ◊ 2 retkipatjaa (+ avaruushuopa)
- ◊ Makuupussi, suosituslämpötila väh. – 25 astetta

- ◊ Pitkähihaiset ja -lahkeiset alusvaatteet (miel. villaa)
- ◊ Alusvaatteita
- ◊ Pitkähihainen paita (esim. fleeceä)
- ◊ Tuulen- ja sateenpitävä hupullinen takki ja housut (hupun reunassa karva lämmittää)
- ◊ Villasukkia kahdet
- ◊ Ohuempia sukkia
- ◊ Päähine, kommandopipo ja kaulahuivi
- ◊ Villakäsineet ja rukkaset + varakäsineet
- ◊ Villapaita, taukotakki ja lämpimät päällyshousut
- ◊ Tupa/leirikengät (tossut tms.)

- ◊ Idealside, laastaria ja ”keinoihoa” (mikäli taipumusta rakkoihin)
- ◊ Särkylääke
- ◊ Nenäliinoja, wc-paperia
- ◊ Aurinkolasit, aurinko/tuulivoide
- ◊ Peseytymisvälineet, kampa, peili
- ◊ Henkilökohtaiset terveydenhoitotarvikkeet
- ◊ Hammasharja ja – tahna

- ◊ Termospullo ja juomapullo
- ◊ Lautanen, lusikka-veitsi-haarukka, muki
- ◊ Suomen ladun kortti, matkavakuutuskortti, sairasvak.kortti
- ◊ Norjan kruunuja tai Visa-kortti jos haluat yöpyä tuvissa tai teltassa kämpän vieressä

Halutessasi voit ottaa:

- ◊ Kartta, kompassi, kamera, muistikirja ja kynä

Teltta-ruokakuntakohtaiset varusteet:

Teltta + muutama muoviputki kepeiksi, kuivausliina
Trangia, tulitikut + polttoaine (n. 0,5 l/hlö tai kaasua 0,5 kg/hlö)
Kauha, vispilä, puuhaarukka, puukko, tiskiharja

Rinkassa/ahkiossa olevat tavarat kannattaa pakata vedenpitäviin pusseihin